

リンパ浮腫患者のための セルフケア講座

上肢編・下肢編

正しいリンパ浮腫のセルフケアとは？

経験豊かな講師が、続けやすく効果的なケアの方法を指導します。

● 講座内容 ●

- ・ 圧迫着衣装着のポイントと注意点
- ・ 効果的なエクササイズ実習
- ・ セルフリンパドレナージュについて
- ・ これだけは知っておきたい基礎知識
- ・ 日常生活のポイントと注意点
- ・ 緊急時の対応

特別講師
植田 仁美 先生

リンパ浮腫学会、関西リンパ浮腫研究会などでの症例発表やリンパ浮腫治療者向け研修講座「植田塾」を主催している。

- ・ 看護師
- ・ Dr.Vodder'sMLD/CDT認定セラピスト
- ・ NPO法人乳がんサポートグループvoice理事



京都

2019.11/16 (土) 【上肢】14:00～15:30 【下肢】16:15～17:45

<会場> ジャパン・エコール・デ・アロマテラピー(JEA)京都校
所在地: 京都市下京区烏丸通四条下ル水銀屋町620 古今烏丸 3F
アクセス: 地下鉄烏丸線「四条駅」2番出口、阪急京都線「烏丸駅」23番出口・25番出口直結

大阪

2019.12/7 (土) 【上肢】14:00～15:30 【下肢】16:15～17:45

<会場> ジャパン・エコール・デ・アロマテラピー(JEA)大阪校
所在地: 大阪市北区梅田2-5-25 ハービスPLAZA 3F
アクセス: JR「大阪駅」桜橋口、大阪メトロ四つ橋線「西梅田駅」より徒歩10分

受講料 上肢・下肢 各2,500円(税込)

※上肢&下肢どちらも受講する場合は受講料5,000円(税込)となります。

受講対象 患者様やそのご家族、医療従事者、セラピスト、その他リンパ浮腫のケアに関心のある方ならどなたでも可

CPD 上肢B1.5/下肢B1.5 持ち物 筆記用具 ※各回最少催行4名

お支払い方法 受講料は現金でのお受付となります。当日会場にてお支払ください。

<予約方法> メールもしくはお電話、ホームページのお問合せフォームよりご予約ください。

※「希望日時(部位)」、「お名前」、「連絡先」をお知らせください。 ☎06-6136-8109

主催 MLDトレーニングセンター

ホームページ <https://mldjapan.com/>

アロマテラピー&自然療法スクール ジャパン・エコール・デ・アロマテラピー内

メール info@mldjapan.com